

Stepin out

Anleitung als „Line-Dance“ (sonst Paartanz im Kreis)

Teil 1

Start mit links:

Seit (links), brush (rechts), wie-ge (rechter Fuß knickt vor linkem Bein), seit (rechts), rück (links kreuzt hinter rechts), seit (rechts), rück (links kreuzt hinter rechts), seit (rechts), brush (links), wie-ge (linker Fuß knickt vor rechtem Bein), seit (links), rück (rechts kreuzt hinter links), seit (links), rück (rechts kreuzt hinter links), in 4 Schritten nach links um sich selbst drehen, seit (links), brush (rechts), wie-ge (rechter Fuß knickt vor linkem Bein), 3x stampfen (re, li, re) am Platz

Gesprochen:

Seit (li), brush, wie-ge, seit, rück, seit, rück, seit (re), brush, wie-ge, seit, rück, seit, rück, drehn, drehn, drehn, drehn, seit, brush, wie-ge, stampf, stampf, stampf

Teil 2

Start mit links:

4 Schritte nach vorne (li, re, li, re), Sprung auf links, rechts „schleift“ einen Kreis über den Boden, 3x stampfen (re, li, re), 4 Schritte zurück (li, re, li, re), Sprung auf links, rechts „schleift“ einen Kreis über den Boden, 3x stampfen (re, li, re)

Gesprochen:

Vor, zwei, drei, vier, Sprung, Schleeeief, stampf, stampf, stampf, rück, zwei, drei, vier, Sprung, Schleeeief, Stampf, stampf, stampf

Ablauf komplette Figur:

Teil 1, Teil 1, Teil 2, Teil 1

Danach geht es wieder von vorne los, d.h. der komplette Tanz hat folgende Reihenfolge der Teile:

1,1,2,1,1,1,2,1,1,1,2,1

Gutes Tanzbein-Schwingen euch!

Janine